

# L'Orpas

sabato 15 novembre 2008

I calciatori dell'OR.PA.S.

L'OR.PA.S. è forte come altre squadre.

A calcio ci si diverte e si impara a stare insieme.

Nei nostri allenamenti si corre nel campo, facciamo lo stretching,

e dopo facciamo esercizi di tiri in porta, colpi di testa, stop di petto e corse.

Giriamo intorno ai birilli e torniamo indietro.

Poi facciamo la partita di allenamento.

Alla fine spesso ci mettiamo in cerchio e ci raccontiamo la partita del sabato.

Un saluto da Eiichi

Autore: Eiichi Jeran (nato nel 2000)